



Dorpsstraat 192A, Halsteren



info@studio-upside-down.nl



0164-314669

WORKSHOP AANBOD

PAALDANSEN

CHAIRDANCE

AERIAL HOOP

AERIAL SILKS

BUIKDANSEN

BURLESQUE

TWERK

HIGH HEELS



FUN,
SPORTIEF &
UITDAGEND

WWW.STUDIO-UPSIDEDOWN.COM



PAALDANSEN

Tijdens de workshop paaldansen leren jullie diverse technieken in de paal. Denk hierbij aan verschillende draaien, poses en klemtechnieken. Uiteindelijk gaan jullie ook ondersteboven! Een leuk dansje aan het eind kan natuurlijk niet missen om de workshop mee af te sluiten!

**SPORTIEF OF
SEXY!**

SENSUELE DANS!

CHAIRDANCE

Voel je sensueel en vrouwelijk tijdens onze chairdance workshop! Je leert verschillende dansmoves op, met en naast de stoel. Nadat jullie dit goed onder de knie hebben, maken we met alles wat je zojuist geleerd hebt een dans. Hakken zijn optioneel.



AERIAL HOOP

Aerial hoop is een nog redelijk onbekende sport die je wellicht in het circus voorbij hebt zien komen. In een hoepel van metaal die aan het plafond hangt doe je diverse poses en bewegingen waarbij balans centraal staat. Deze technieken kan je ook combineren voor een extra gaaf effect!

**VOETJES VAN
DE VLOER!**

**FEELS LIKE
FLYING!**

AERIAL SILKS

Aerial silks is een sport die je veelal in het circus voorbij ziet komen! Het is een indrukwekkende en dynamische sport om te doen en ook nog eens gaaf om te zien. Tijdens de workshop doe je verschillende voetknopen, klimmen en diverse poses.



BUIKDANSEN

Tijdens de buikdans workshop leer je het draaien, trillen en isoleren van je heupen, borst en natuurlijk je buik. Deze oriëntaalse dans is erg vrouwelijk en sensueel. De muntjes aan je buikdans sjaal die je van ons te leen krijgt geven een extra, vrolijk effect!

**GOOI DIE
HEUPEN
LOS!**

**HUMOR, DANS
& THEATER**

BURLESQUE

Een dansvorm waar theater, humor en sensualiteit centraal staan. Je start met lange handschoenen en een boa, waar je verschillende moves mee doet. Je trekt één handschoen uit, dan de ander en ondertussen zwier je sierlijk met je boa om jezelf heen.





TWERK

Tijdens de twerk workshop hebben jouw billen de hoofdrol! We leren jullie verschillende twerk moves. Denk hierbij aan het draaien, trillen en schudden met die billen! Twerk heeft een hoge fun factor en is goed voor de conditie. Zweten en lachen zijn gegarandeerd tijdens deze dansworkshop!

**SCHUDDEN MET
DIE BILLEN!**

**LEKKER
DANSEN**

HIGH HEELS

Deze dansvorm mag je (maar moet niet) op hoge hakken dansen! Het wordt een vrouwelijk dans waarbij sensualiteit en vloeiend bewegen centraal staan. Voel je als Beyoncé tijdens deze workshop!



COMBO

Wij begrijpen dat het met zoveel leuke workshops lastig is om te kiezen! Daarom kan je kiezen om twee workshops te combineren, of is het mogelijk om twee (of meer) workshops direct achter elkaar te boeken. Ook hapjes en drankjes kunnen door ons verzorgd worden!

**NIET ÉÉN
MAAR TWEE OF
DRIE!**



OVER ONS

Professioneel, goed opgeleid en enthousiast!

In het centrum van Halsteren met voldoende gratis parkeergelegenheid verzorgen wij voor jullie graag een workshop op maat! Onze enthousiaste docenten bieden kwaliteit en zorgen voor een onvergetelijke ervaring!

AFGESTEMD OP
JULLIE WENSEN

OPTIES & PRIJZEN

01 | Welke workshops?

Maak keuze uit één van onze fantastische workshops. Kan je niet kiezen? Je kan workshops ook combineren! De workshops worden namelijk op maat gemaakt, op basis van jullie wensen en voorkeuren.

02 | Datum & tijd

Kies een datum & tijd die voor jullie het beste uitkomt. Boek tijdig om te voorkomen dat je tijdslot al is geboekt!

03 | Prijzen

Onze workshops worden op maat gemaakt, prijzen zijn daarom op aanvraag.

INFO & BOEKEN

Wil je meer informatie over de workshop? Check dan onze website www.studio-upside-down.nl/workshops.

Boeken of een vrijblijvende prijsopgave aanvragen kan via mail info@studio-upside-down.nl of via de bovengenoemde website!

BOEK NU JULLIE
WORKSHOP!

